

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Художественный

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	калории-	кДж	Жиры	Белки	Углев	калории-	кДж
				, г.	г.	о-	ность, ккал		, г.	, г.	о-	ность, ккал	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	- Икра нерки к оладьям/блинам 30г		0,0300	12	31	0	240	990	3,5	9,5	0	70	300
2	- Икра осетровая к оладьям/блинам 30гр		0,0300	15	38	1,5	290	1210	4,5	11	0,5	85	360
3	- Икра щучья к оладьям/блинам 30гр		0,0300	2	17	0	85	360	0,5	5	0	25	110
4	- Колбаса Докторская 40гр		0,0400	28	12	1,5	300	1270	11	4,5	0,5	120	510
5	- Краб 40гр		0,0400	1	6	10	75	310	0,4	2,5	4	30	120
6	- Лосось слабосоленый 40гр		0,0400	7,5	18	0,5	140	590	3	7	0,2	55	230
7	- Лосось слабосоленый к оладьям 120г		0,1200	7,5	18	0,5	140	590	9	22	0,5	170	700
8	- Палтус хк 40гр		0,0400	3	21	2	120	490	1	8	0,5	45	190
9	- Палтус хк к оладьям 120г		0,1200	3	21	2	120	490	3,5	25	2	140	580
10	- Пармезан 30гр		0,0150	28	33	0,1	380	1610	4	5	0	60	240
11	- Сыр Грюйер 20гр		0,0200	31	27	0	390	1620	6	5,5	0	75	320
12	- Тамбовский окорок 40гр		0,0400	20	12	0	230	950	8	5	0	90	380
13	- Узбекские томаты 40гр		0,0400	0,2	0,5	4	20	90	0,1	0,2	1,5	10	35
14	- Шпинат 50гр		0,0500	0,4	4	2,5	30	130	0,2	2	1,5	15	65
15	- Яичный салат, икра щуки к оладьям		0,0950	9,5	11	1	130	560	9	11	1	130	530
16	5 гр Икра Кеты		0,0050	12	31	0	240	990	0,5	1,5	0	10	50
17	5 гр Икра Осетра		0,0050	15	38	1,5	290	1210	0,5	2	0,1	15	60
18	5 гр Икра Щучья		0,0050	2	17	0	85	360	0,1	1	0	4	20
19	Аджика		0,0300	6	1	6,5	85	350	2	0,2	2	25	110
20	Безе "Павлова", клубника		0,3259	14	3,5	24	240	990	46	11	79	770	3220
21	Бифштекс из говядины, масло с печёным чесноком		0,2860	18	25	7,5	290	1230	52	73	21	840	3520
22	Блинный торт		0,1284	34	12	45	530	2230	43	16	57	680	2860
23	Блины Crepes Suzette, облепиха, морозка		0,3151	9,5	4	24	210	870	30	12	76	660	2740
24	Блины пышные со сметаной 2шт		0,2200	26	6	14	310	1320	58	13	30	690	2900
25	Блины с говядиной		0,2200	34	45	24	580	2440	76	99	52	1290	5380
26	Блины с мясом		0,2200	34	45	24	580	2440	76	99	52	1290	5380
27	Блины с рыбой		0,2866	31	9	11	360	1490	88	25	32	1020	4270
28	Блины тонкие со сметаной 3шт		0,2024	22	6	19	300	1240	45	12	38	600	2520
29	Блины, угольная треска, лосось		0,2550	35	11	13	410	1700	89	28	32	1040	4340
30	Бородинский кекс , сметанный крем , мороженое из солода		0,1950	22	6	22	310	1310	44	12	42	610	2550
31	Борщ с томлёной щекой		0,3810	11	9	7	160	680	42	35	26	620	2590
32	Бочковые огурцы		0,2400	0,1	1	2	10	50	0,3	2	4,5	30	120
33	Бульон к пирожкам		0,2500	2	3,5	1	35	150	4,5	9	3	90	370
34	Бутерброд с докторской колбасой		0,1990	25	9	15	320	1340	49	18	29	640	2660
35	Бутерброд с лососем и огурцом		0,1600	11	14	21	240	990	18	22	33	380	1580
36	Бутерброд с пастроми из индейки		0,2500	15	10	18	250	1030	38	25	44	620	2580
37	Бутерброд с яичным салатом		0,2600	18	11	15	260	1100	46	30	39	690	2870
38	Бутерброд, красная икра		0,1800	14	16	12	240	980	24	28	22	420	1770
39	Вареники с вишней и рикоттой		0,2850	11	4,5	27	230	950	31	14	77	640	2700
40	Вареники с печеным картофелем, сморчками и трюфельным соусом		0,2968	28	5	24	370	1530	82	15	71	1080	4540

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки, г.	Углев. о-	Калорийность, ккал	кДж	Жиры	Белки	Углев. о-	Калорийность, ккал	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
42	Голубец с крабом , пюре из молодого горошка, биск		0,2240	9,5	5	5	120	520	21	11	12	280	1160
43	Горчица		0,0300	40	6	5	390	1630	12	1,5	1,5	120	490
44	Гречневая каша		0,2910	4	3	12	95	400	12	9	35	280	1170
45	Гречневая каша, вешенки, сморчки		0,3900	6	7	30	200	860	24	27	118	800	3340
46	Два яйца (приготовим на ваш выбор) пашот, скрембл, омлет, глазунья		0,1630	19	9,5	1,5	220	900	31	16	2,5	350	1470
47	Детские блинчики, варенье, сметана		0,1966	13	5	32	260	1110	25	10	64	520	2180
48	Детские котлеты из телятины		0,1582	17	7,5	10	220	920	26	12	16	350	1450
49	Детские макароны с сыром		0,2450	16	8	35	320	1340	40	20	87	790	3290
50	Детские Пельмени с говядиной		0,1500	20	13	30	350	1480	30	20	46	530	2220
51	Детские Пельмени с индейкой		0,1500	16	14	30	320	1350	24	21	46	480	2020
52	Детские фрикадельки		0,2418	12	9,5	10	190	790	30	22	24	460	1910
53	Детский Банановый милкшейк		0,3000	9	2,5	12	140	600	28	8	36	430	1790
54	Детский какао		0,2680	3	3	6,5	65	280	8,5	8,5	18	180	750
55	Детский какао на банановом		0,2680	2,5	2,5	12	80	340	7	7	31	220	900
56	Детский какао на миндальном		0,2680	2	1	6	45	190	6	2	16	120	520
57	Детский картофель фри		0,2500	11	2	14	160	680	27	4,5	36	410	1700
58	Детский куриный бульон с фрикадельками		0,3500	7	7	8,5	120	520	24	25	30	430	1810
59	Детский овощной салат		0,1200	0,2	0,5	3	15	70	0,2	1	4	20	85
61	Детский шиповник		0,1800	0,1	0,3	5,5	25	100	0,2	0,5	10	45	180
62	детское картофельное пюре		0,2300	19	3,5	18	250	1060	43	8	41	590	2450
63	Драник, яйцо пашот, голландский соус		0,3980	19	8,5	16	260	1110	74	33	63	1050	4410
64	Зеленый салат		0,1670	9,5	1,5	5	110	470	16	2,5	8,5	190	790
65	Икра нерки 30г		0,0300	12	31	0	240	990	3,5	9,5	0	70	300
66	Икра Нерки 50г с блинами		0,2792	15	11	18	250	1060	43	31	49	710	2950
67	Икра осетровая 100Г с блинами		0,3179	15	15	16	260	1100	49	48	51	840	3500
68	Икра осетровая 30г		0,0300	15	38	1,5	290	1210	4,5	11	0,5	85	360
69	Икра щуца 30г		0,0300	2	17	0	85	360	0,5	5	0	25	110
70	Икра щуца 50г с блинами		0,2697	14	8,5	18	230	960	37	23	49	620	2590
71	Карпаччо из лосося		0,2100	6,5	8	2,5	100	410	13	17	5	210	860
72	Картофель фри		0,2600	11	2	14	160	680	29	5	37	430	1780
73	Картофельное пюре 230гр		0,2500	17	3	16	230	980	43	8	41	590	2450
74	Квашеная капуста		0,2850	6,5	1,5	5,5	90	370	19	5	16	250	1050
75	Краб под шубой		0,2360	10	6	7,5	150	610	25	14	17	350	1450
76	Круассан, масло, варенье		0,1560	25	2,5	48	420	1770	38	4	75	660	2760
77	Ленивые вареники на сыворотке		0,2900	8,5	7,5	25	200	850	25	22	71	590	2470
78	Лосось слабосоленый 50г		0,0500	7,5	18	0,5	140	590	3,5	9	0,2	70	290
79	Малосольные огурцы		0,2720	0,1	0,5	2,5	15	60	0,3	2	7	40	170
80	Малосольные узбекские томаты		0,1720	0,2	0,5	4,5	25	95	0,4	1	7,5	40	170
81	Маринованные белые грибы		0,1380	5	3	2,5	70	290	7	4	3,5	95	410
82	Маринованные грузди со сметаной		0,1730	5	0,5	4	65	270	9	1	7	110	470
83	Мини чебуреки с крабом		0,1800	12	6	33	270	1130	22	11	60	490	2030
84	Мини чебуреки, сулугуни, картофель		0,1700	15	10	30	290	1230	25	18	51	500	2090
85	Морковный пирог , карамельный крем , орехан пекан		0,1500	27	6	33	390	1650	40	9	49	590	2480
86	Мороженое Грецкий орех		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
87	Мороженое Пломбир		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
88	Мороженое Фисташка		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
89	Мороженое Французский шоколад		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки, г.	Углев. о-	Калорийность, ккал	кДж	Жиры	Белки	Углев. о-	Калорийность, ккал	кДж

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг	Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
				Жиры	Белки, г.	Углев-о-	калори-ность, ккал	кДж	Жиры	Белки	Углев-о-	калори-ность, ккал	кДж
90	Морской еж, желток, русский понзу		0,1250	4,5	13	5	95	400	6	16	6	120	510
91	Морской еж, сладкая креветка, черная икра		0,1790	4,5	11	2,5	80	340	7,5	20	4	150	610
92	Наполеон целый		1,1700	25	6	49	450	1870	293	73	576	5230	21900
93	Наполеон, пралине из макадами, ваниль		0,1400	29	7	48	480	2030	41	10	68	680	2840
94	Овощной салат с ароматным маслом		0,2700	7	1,5	6	95	400	19	4,5	16	260	1080
95	Олады 4шт		0,1220	18	5,5	23	270	1130	22	6,5	28	330	1380
96	Олады со сметаной 6шт		0,1400	17	5,5	24	270	1130	23	8	34	380	1580
97	Олюторская сельдь		0,1500	24	10	2	270	1120	36	16	2,5	400	1680
98	Орешки с вареной сгущенкой		0,1650	21	5,5	26	310	1310	34	9,5	43	520	2160
99	Пельмени с говядиной		0,4170	9,5	8	14	180	730	40	33	60	730	3060
100	Пельмени с Мурманской форелью и угольной рыбой		0,2760	24	6,5	20	320	1340	66	18	54	880	3700
101	Печеный картофель, шпинат, айоли из огородных трав		0,2970	17	2,5	16	230	960	51	7	49	680	2860
102	Печеный перец, томаты		0,2170	10	1	6	120	500	22	2	13	260	1090
103	Пирог с лососем, соус берблан с двумя видами икры		0,3300	15	9	19	250	1040	50	29	64	820	3430
104	Пирожки микс		0,3625	6,5	6	7,5	110	460	23	21	27	400	1670
105	Пирожки с говядиной, куриный бульон		0,3645	6,5	5,5	7	110	450	23	20	26	390	1630
106	Пирожки с капустой, куриный бульон		0,3750	8,5	6	8	130	560	33	22	30	500	2100
107	Пирожки с мурманской форелью, куриный бульон		0,3630	7	6	7	110	470	25	21	26	410	1720
108	Пожарская котлета из телятины, картофельное пюре, аджика		0,3475	18	6	13	230	970	61	20	44	810	3370
109	Пончики с крабом		0,2200	13	11	22	240	1020	28	24	48	540	2250
110	Постный пирог с жимолостью и малиной		0,0801	42	7,5	89	760	3160	33	6	71	610	2530
111	Пышные блины 2шт		0,2000	21	6,5	15	270	1140	41	13	30	540	2270
112	Сало, горчица		0,0750	83	2	0,5	760	3180	62	1,5	0,5	570	2380
113	Сгущеное молоко 50г		0,0500	2	9	57	280	1180	1	4,5	29	140	590
114	Сорбет Жимолость		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
115	Сорбет Клубника		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
116	Сорбет Лимон		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
117	Сорбет Малина		0,0530	17	3	11	210	870	9	1,5	5,5	110	460
118	Сыр Грано Падано 50гр		0,0500	28	33	0,1	380	1610	14	17	0,1	190	800
119	Сыр Грюйер 50гр		0,0500	31	27	0	390	1620	16	14	0	190	810
120	Сырники, клубника, лимонная сметана		0,2950	7,5	7	12	140	600	22	21	34	420	1760
121	Тартар из Воронежской говядины, икра осетра		0,1250	10	15	6	180	750	13	19	7,5	220	940
122	Телячий язык, соус из Рижских шпрот		0,1730	18	10	4,5	220	930	32	17	8	380	1610
123	Тонкие блины 2шт		0,1416	19	6	18	260	1110	26	8,5	26	370	1570
124	Торт блинный		0,1284	34	12	45	530	2230	43	16	57	680	2860
125	Тост с пате из печени трески		0,1100	23	9	11	280	1180	25	10	12	310	1300
126	Тост, томаты, балтийская килька		0,1020	5,5	6	14	130	540	5,5	6,5	14	130	560
127	Тост, томленая говяжья щека, корень хрена		0,1850	27	23	15	390	1650	50	42	28	730	3060
128	Тост, форшмак по-литовски, олюторская		0,1190	18	7,5	15	250	1040	21	9	18	300	1240
129	Угольная треска, зеленый горошек		0,1858	12	9,5	5,5	170	720	23	18	10	320	1340
130	Утиный холодец		0,1470	9,5	4	3	110	480	14	6	4,5	170	710
131	Уха из стерляди, угольной рыбы и камбалы с черной икрой		0,4580	4	8,5	3,5	85	350	19	38	16	390	1610
132	Фаршированные мини перцы		0,1140	8,5	1,5	10	120	520	9,5	2	12	140	590
133	Французский тост, каймак		0,4100	16	4,5	20	240	1000	65	18	81	980	4090
134	Хинкали, шпинат, мангольд, черемша		0,3630	2,5	3,5	20	110	480	8,5	13	72	410	1730
№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг	Жиры	Белки, г.	Углев-о-	калори-ность, ккал	кДж	Жиры	Белки	Углев-о-	калори-ность, ккал	кДж

		к.	Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда					
135	Хлеб (тартин, бородинский) с маслом	0,1550	12	6,5	42	310	1280	19	10	65	470	1980		
136	Хлеб (тартин, бородинский)	0,0855	3	7,5	48	250	1060	2,5	6,5	41	220	900		
137	Хлеб бородинский	0,0980	2,5	7	45	230	960	2,5	6,5	44	230	940		
138	Хлеб тартин	0,1000	3,5	8	51	270	1140	3,5	8	51	270	1140		
139	Цыпленок, сморчки, соус жю	0,3400	18	25	2	270	1130	60	86	6,5	920	3830		
140	Чайно-блинный сет (+б/а)	0,2000	134	83	152	2150	8980	268	166	303	4290	17960		
141	Чайно-блинный сет (+настойки)	0,2000	134	83	152	2150	8980	268	166	303	4290	17960		
142	Чайный сет new (+Magnatum Blanc de	0,2000	86	37	130	1450	6060	173	75	260	2900	12130		
143	Чайный сет new (+чай	0,2000	86	37	130	1450	6060	173	75	260	2900	12130		
144	Щи суточные	0,3500	9,5	7	4,5	130	560	34	24	16	470	1950		
145	Яблочная шарлотка, грецкий орех, пломбир	0,2500	6,5	3,5	28	190	780	17	8,5	70	460	1940		
146	Яичный салат 40г	0,0400	14	9	1,5	170	690	5,5	3,5	0,5	65	280		